



Меню
1 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая см	160,00	175
Кофейный напиток	160,00	99
Печенье	30,00	78
Второй завтрак		
Сок 0,2	150,00	50
Обед		
Икра кабачковая	40,00	47
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00	58
Гуляш из отварной свинины	50,00	142
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	110,00	126
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
зеленый горошек отварной	30,00	12
Чай с сахаром	180,00	34
Омлет натуральный б\м	120,00	222
Батон	30,00	59
Яблоки	95,00	22

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая см	180,00	210
Кофейный напиток	180,00	119
Печенье	40,00	156
Второй завтрак		
Сок яблочный	180,00	67
Обед		
Икра кабачковая	47,41	56
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00	70
Гуляш из отварной свинины	70,00	198
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	130,00	149
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	84
Уплотненный полдник		
зеленый горошек отварной	28,35	11
Омлет натуральный б\м	130,00	240
Чай с сахаром	180,00	34
Батон	32,93	65
Яблоки	100,00	29

		Калорийность, ккал
Индивидуальных меню нет		